

ПРИНЯТ  
решением Педсовета  
протокол № 1  
28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЁН  
и введен в действие  
приказом № 47-о/д  
от 01.09.2025 г.  
Заведующая МБДОУ № 6

**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 6 «Дюймовочка»  
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан  
на 2025-2026 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 «Дюймовочка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее учебный план) разработан для реализации образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 «Дюймовочка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее Программа) и является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативная база для составления учебного плана Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 «Дюймовочка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее детского сада № 6):

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 24.12.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (ред. от 14.07.2022).
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (с изменениями на 8 ноября 2022 года).
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утв. приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028.
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20) (Редакция от 30.08.2024 г.).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Редакция от 30.12.2022г.).
- Постановление Правительства РФ от 21.02.2022 № 225 «Об утверждении номенклатуры должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций».
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован 31.08.2020 № 59599).
- Приказ Минздравсоцразвития России от 26.08.2010 № 761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих,

раздел “Квалификационные характеристики должностей работников образования”» (зарегистрирован в Минюсте России 06.10.2010 № 18638) (ред. от 31.05.2011).

- Приказ Минобрнауки России от 04.04.2025 № 268 «Об утверждении особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения».
- Приказ Минобрнауки России от 04.04.2025 № 269 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения, и о Порядке определения учебной нагрузки указанных педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре, основаниях ее изменения в случаях установления верхнего предела указанной учебной нагрузки».
- Закон Республики Татарстан от 4 октября 2022 года № 62-ЗРТ «О внесении изменений в Закон Республики Татарстан «Об образовании»» (принят Государственным Советом Республики Татарстан 23 сентября 2022 года).
- Закон Республики Татарстан от 8 июля 1992 года №1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Постановление Кабинета Министров Республики Татарстан от 10 сентября 2020 г. N 821 "Об утверждении государственной программы "Сохранение, изучение и развитие государственных языков Республики Татарстан и других языков в Республике Татарстан на 2023-2030 годы" (с изменениями и дополнениями от 6 декабря 2021 г.)
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 «Дюймовочка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (Программа).
- Устав детского сада № 6.

Коллектив детского сада № 6 реализует образовательную программу дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 «Дюймовочка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (Программу) в соответствии с ФОП ДО.

Детский сад № 6 обеспечивает развитие детей в возрасте от 1 до 7 лет.

Учебный план составлен по возрастным группам согласно схеме комплектования дошкольного учреждения на 2024-2025 учебный год;

В детском саду № 6 функционирует 6 групп, их них в 2024-2025 учебном году:

- 1 группа - ранний возраст (1-2 лет.);
- 1 группа - 1 младшая (2-3 лет);
- 1 группа - 2 младшая (3-4 лет);
- 1 группа – средняя татарская (4-5 лет);
- 1 группа – старшая (5-6 лет);
- 1 группа – подготовительная (6-7 лет).

В соответствии с календарным учебным графиком во всех возрастных группах детского сада № 6 Программа реализуется в течение 38 недель учебного года со 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года.

На основании Устава детского сада № 6 функционирует в режиме пятидневной рабочей недели (выходные: суббота, воскресенье), в двенадцатичасовом режиме пребывания детей, с 06.00 ч. до 18.00 ч.

**Основная цель** учебного плана: регламентирование образовательной деятельности.

**Основными задачами** учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в содержании воспитательно-образовательного процесса детского сада.
3. Реализация этнокультурной региональной составляющей и специфики детского сада № 6.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и детского сада).

В структуре учебного плана выделены две части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть составляет основу Программы *(в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028)*.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть) направлена на реализацию регионального компонента.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие детей.

Учебный план определяет основные направления воспитательно - образовательного процесса и максимально допустимый объём времени для организации совместной образовательной деятельности (СОД) взрослых и детей с учётом интеграции образовательных областей, организованной образовательной деятельности (ООД) и самостоятельной деятельности детей (СДД).

Условия организации жизнедеятельности воспитанников детского сада № 6 составлены на основе действующих СанПиН, с учетом психофизиологических потребностей, индивидуальных и возрастных особенностей детей дошкольного возраста.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие) решаются и в ходе реализации других областей Программы.

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и детей в режимных моментах, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

С воспитанниками используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, организованная образовательная деятельность рассматриваются педагогами и администрацией детского сада как важная, но не преобладающая форма обучения.

Во время проведения организованной образовательной деятельности с детьми доминирует игровая деятельность.

**Требования к объему, продолжительности и формам организации непрерывной образовательной деятельности, в разных возрастных группах в соответствии:**

- СанПиН СП 2.4.3648-20 (с изм.от 28 сентября 2020 года) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028.

**Требования и показатели режима дня и организации образовательного процесса**

| Показатель | Возраст | Норматив |
|------------|---------|----------|
|------------|---------|----------|

| Показатель                                                                                            | Возраст                               | Норматив                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------|------------------------------------------|-------------|
| Требования к организации образовательного процесса                                                    |                                       |                                                                    |                            |                          |                      |                                          |             |
| Начало занятий не ранее                                                                               | все возрасты                          | 8.00                                                               |                            |                          |                      |                                          |             |
| Окончание занятий, не позднее                                                                         | все возрасты                          | 17.00                                                              |                            |                          |                      |                                          |             |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более                                    | от 1,5 до 3 лет                       | 10 минут                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
|                                                                                                       | от 3 до 4 лет                         | 15 минут                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
|                                                                                                       | от 4 до 5 лет                         | 20 минут                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
|                                                                                                       | от 5 до 6 лет                         | 25 минут                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
|                                                                                                       | от 6 до 7 лет                         | 30 минут                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет                       | 20 минут                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
|                                                                                                       | от 3 до 4 лет                         | 30 минут                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
|                                                                                                       | от 4 до 5 лет                         | 40 минут                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
|                                                                                                       | от 5 до 6 лет                         | 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна |                            |                          |                      |                                          |             |
|                                                                                                       | от 6 до 7 лет                         | 90 минут                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее                                                 | все возрасты                          | 10 минут                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее                                                     | все возрасты                          | 2-х минут                                                          |                            |                          |                      |                                          |             |
| Показатели организации режима дня                                                                     |                                       |                                                                    |                            |                          |                      |                                          |             |
| Продолжительность ночного сна, не менее                                                               | 1-3 года                              | 12 часов                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
|                                                                                                       | 4-7 лет                               | 11 часов                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
| Продолжительность дневного сна, не менее                                                              | 1-3 года                              | 3 часа                                                             |                            |                          |                      |                                          |             |
|                                                                                                       | 4-7 лет                               | 2,5 часа                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
| Продолжительность прогулок, не менее                                                                  | для детей до 7 лет                    | 3 часа в день                                                      |                            |                          |                      |                                          |             |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее                                                     | все возрасты                          | 1 час в день                                                       |                            |                          |                      |                                          |             |
| Утренний подъем, не ранее                                                                             | все возрасты                          | 7 ч 00 минут                                                       |                            |                          |                      |                                          |             |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее                                                         | до 7 лет                              | 10 минут                                                           |                            |                          |                      |                                          |             |
| Образовательная деятельность                                                                          |                                       |                                                                    |                            |                          |                      |                                          |             |
|                                                                                                       | Группа раннего возраста (1-2 года)    | 1 младшая группа (2-3года)                                         | 2 младшая группа (3-4года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6) | Подготовительная к школе группа (6-7лет) |             |
|                                                                                                       | Количество ООД неделю                 | 10                                                                 | 10                         | 10                       | 10                   | 15                                       | 15          |
|                                                                                                       | Дополнительные образовательные услуги | 1                                                                  | 1                          | 1                        | 1                    | 2                                        | 2           |
|                                                                                                       | Продолжительность ООД                 | 8- 10 минут                                                        | 8- 10 минут                | до 15 минут              | до 20 минут          | до 25 минут                              | до 30 минут |
|                                                                                                       | В неделю                              | 1ч.40 мин.                                                         | 1ч.40 мин.                 | 2ч.30 мин.               | 3 ч.20 мин.          | 5 ч.50 мин.                              | 9ч          |
|                                                                                                       | Форма организации ООД                 |                                                                    | Подгрупповые, фронтальные  |                          |                      |                                          |             |

|                              |                                  |                                  |                                  |                                           |                                           |
|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Перерыв между ООД            |                                  | Не менее 10 минут                |                                  |                                           |                                           |
| Комментарии по проведению ОД | проводятся в первую половину дня | проводятся в первую половину дня | проводятся в первую половину дня | проводятся в первую и вторую половину дня | проводятся в первую и вторую половину дня |

### Организация образовательного процесса

#### Реализация образовательной деятельности педагогов с детьми

| Обязательная часть Программы<br>Виды образовательной деятельности | Возрастные группы                                                                                                                                                                                                                       |             |             |         |         |                      |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|---------|---------|----------------------|
|                                                                   | Ранний возраст                                                                                                                                                                                                                          | 1-я младшая | 2-я младшая | Средняя | Старшая | Подг. к школе группа |
| <b>Социально-коммуникативное развитие</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                         |             |             |         |         |                      |
|                                                                   | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной непрерывной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности, в режимные моменты |             |             |         |         |                      |

| Познавательное развитие                                  |                                                                                                              |   |                   |                   |                   |                   |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)      | 1                                                                                                            | 1 | 1                 | 1                 | 1                 | 2                 |
| Ознакомление с окружающим миром                          | 1                                                                                                            | 1 | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 |
| Конструктивная                                           | -                                                                                                            | - | 1                 | 1                 | 1                 | 1                 |
| Речевое развитие                                         |                                                                                                              |   |                   |                   |                   |                   |
| Развитие речи                                            | 2                                                                                                            | 2 | 1                 | 1                 | 1                 |                   |
| Подготовка к обучению грамоте                            |                                                                                                              |   |                   |                   | 1                 | 2                 |
| Восприятие художественной литературы                     | Реализуется в ходе совместной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности, в режимные моменты |   |                   |                   |                   |                   |
| Художественно-эстетическое развитие                      |                                                                                                              |   |                   |                   |                   |                   |
| Музыка                                                   | 2                                                                                                            | 2 | 2                 | 2                 | 2                 | 2                 |
| Изодетельность                                           | 1                                                                                                            | 1 | 1                 | 1                 | 1                 | 2                 |
| Лепка                                                    | 1                                                                                                            | 1 | через неделю<br>1 | через неделю<br>1 | через неделю<br>1 | через неделю<br>1 |
| Аппликация                                               | -                                                                                                            | - | через неделю<br>1 | через неделю<br>1 | через неделю<br>1 | через неделю<br>1 |
| Физическое развитие                                      | 2                                                                                                            | 2 | 3                 | 3                 | 3                 | 3                 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                                                                              |   |                   |                   |                   |                   |
| Этнокультурная региональная составляющая                 | Программа предполагает организацию данной деятельности в ходе режимных моментов                              |   |                   |                   |                   |                   |

|                                                                                             |                          |              |              |              |              |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Знакомство с татарским языком                                                               |                          |              |              | -            | 2            | 2            |
|                                                                                             | В ходе режимных моментов |              |              | 3            | 1            | 1            |
| Парциальные программы<br>Формирование культуры безопасности/духовно-нравственное воспитание | В ходе режимных моментов |              |              |              |              |              |
| ПЛЛ/Семьеведение                                                                            | В ходе режимных моментов |              |              |              |              |              |
| <b>итого</b>                                                                                | <b>10/40</b>             | <b>10/40</b> | <b>10/40</b> | <b>11/44</b> | <b>15/60</b> | <b>15/60</b> |

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов**

|                                           | Вид деятельности                                                | Периодичность       |                  |                  |                               |                |                        |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------------------|----------------|------------------------|
|                                           |                                                                 | Ранний возраст      | 1 младшая группа | 2 младшая группа | средняя группа                | старшая группа | Подгот. к школе группа |
| 1                                         | Утренняя гимнастика                                             | ежедневно           | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно                     | ежедневно      | ежедневно              |
| 2                                         | Комплексы закаливающих процедур                                 | -                   | -                | ежедневно        | ежедневно                     | ежедневно      | ежедневно              |
| 3                                         | Гигиенические процедуры                                         | ежедневно           | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно                     | ежедневно      | ежедневно              |
| 4                                         | Ситуативные беседы при проведении                               | -                   | -                | ежедневно        | ежедневно                     | ежедневно      | ежедневно              |
| 5                                         | Чтение художественной литературы                                | ежедневно           | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно                     | ежедневно      | ежедневно              |
| 6                                         | Дежурства                                                       | -                   | -                | -                | ежедневно, со 2 половины года | ежедневно      | ежедневно              |
| 7                                         | Кружковая работа                                                | 1 - 2 раза в неделю |                  |                  |                               |                |                        |
| 8                                         | Прогулки                                                        | ежедневно           | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно                     | ежедневно      | ежедневно              |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b> |                                                                 |                     |                  |                  |                               |                |                        |
| 1                                         | Игра                                                            | ежедневно           | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно                     | ежедневно      | ежедневно              |
| 2                                         | Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно           | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно                     | ежедневно      | ежедневно              |

**Физкультурно-оздоровительная работа**

| Формы работы          | Виды занятий        | Количество и длительность занятий (в мин) в зависимости от возраста детей |                           |                           |                           |                           |
|-----------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|                       |                     | 1-3                                                                       | 3-4                       | 4-5                       | 5-6                       | 6-7                       |
| Физкультурные занятия | в помещении         | 2 раза в неделю 8-10                                                      | 2 раза в неделю 10-15 мин | 2 раза в неделю 15-20 мин | 2 раза в неделю 20-25 мин | 2 раза в неделю 25-30 мин |
|                       | на улице            | 1. «Игровой час»                                                          |                           | 1 «Игровой час»           | 1 раз в неделю            | 1 раз в неделю            |
| Физкультурно-         | утренняя гимнастика | ежедневно 10 мин                                                          | ежедневно 10 мин          | ежедневно 10 мин          | ежедневно 10 мин          | ежедневно 10 мин          |

|                                                      |                                                                                             |                                    |                 |                                                                    |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------|
| оздоровитель-<br>ная работа в<br>режиме дня          | подвижные и<br>спортивные<br>игры и<br>упражнения                                           | ежедневно 2 раза (утром и вечером) |                 |                                                                    |
|                                                      | Физкультми-<br>нутки (в<br>середине<br>статического<br>занятия)                             |                                    |                 | ежедневно от 1 -3 в<br>зависимости от вида и<br>содержания занятий |
| Активный<br>отдых                                    | Физкультурный<br>досуг                                                                      | 1 раз в неделю                     |                 |                                                                    |
|                                                      | Физкультурно -<br>спортивное<br>развлечение                                                 | 1 раз в месяц                      |                 |                                                                    |
|                                                      | Физкультурный<br>праздник                                                                   | -                                  | 1 раз в квартал |                                                                    |
| Самостоятель-<br>ная<br>двигательная<br>деятельность | Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового<br>оборудования ежедневно |                                    |                 |                                                                    |
|                                                      | Самостоятельные подвижные и спортивные игры ежедневно                                       |                                    |                 |                                                                    |